

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	Гуляш (свинина)	90	47,60	302,3	15,2	24,9	3,7
	гор.напиток	107	Сок фруктовый в ассортименте	200	14,58	50,0	0,0	0,0	11,0
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,2	4,7	0,5	29,3
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,0	1,3	0,2	8,0
		65	Спагетти отварные с маслом	150	9,17	135,3	3,7	4,6	19,4
Завтрак 2	фрукты								
		28	Огурец свежий, порционное	60	8,15	8,4	0,5	0,1	1,5
Обед	закуска	23	Ассорти из свежих овощей (огурец+помидор)	60	8,40	15,7	0,8	0,1	2,7
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	20,56	162,4	5,9	10,7	9,3
	2 блюдо	42	Зраза мясная ленивая	90	47,26	358,6	17,2	28,5	8,4
	гарнир	312	Сложный гарнир №8	150	16,13	154,6	2,6	8,4	17,1
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,29	94,400	0,800	0,200	23,200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,86	159,60	4,72	0,47	29,40
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,0	1,3	0,2	8,0

Заведующая производством:


 Директор Школы №1:



А.Г. Агеева



Е.М. Яцкевич